

CHECK-LIST DE VOYAGE

Cette liste est bien évidemment voulue exhaustive pour s'adapter à de nombreux types de voyages et peut donc vous servir par ailleurs. La colonne jaune est celle qui sera précisée pour votre voyage sur la base de l'indispensable. Emporter plus de choses sera votre choix. Les 3 dernières colonnes sont pour votre usage.

L'entrée dans les temples obligeant à couvrir ses jambes, nous ferons l'achat d'un sarong pour les femmes et hommes.

Catégorie	Arakis: prévoir pour ce voyage	N°	Rubrique	Qté	Dispo /acheté	Rangé dans sac
VÊTEMENTS		1	polaire / pull / sweat shirt			
	X	2	pantalons			
		3	pantalons techniques			
	X	4	short / bermuda			
	X	5	jupe / robe			
	X	6	ceinture			
	X	7	maillot de bain (éviter short de bain en régions tropicales)			
	X	8	paire de chaussettes			
		9	paire de chaussettes de randonnée			
	X	10	caleçons / sous-vêtements			
	X	11	veste / softshell			
	X	12	coupe-vent imperméable / cape de pluie / hardshell			
	X	13	T-shirt / chemises / chemisettes			
		14	T-shirt manches longues			
	X	15	paire de sandales			
	X	16	paire de tennis ou chaussures légères de ville			
		17	paire de bottes			
		18	paire de chaussures de randonnée			
	X	19	casquette / chapeau / bonnet			
		20	paire de gants			
		21	bandana / écharpe / paréo			
ÉQUIP	X	22	sac à dos de voyage (grande capacité) / valise			
	X	23	sac à dos de jour (petite capacité pour randonnées)			

	24	sac marin imperméable			
	25	housse imperméable pour transport du sac à dos			
	26	cadenas			
	27	boîte d'allumettes / briquet			
	28	serviette de bain (microfibre pour gain de place)			
X	29	lunettes de soleil			
	30	lunettes de vue de rechange			
	31	sac de couchage léger (climat tropical)			
	32	sac de couchage pour froid intense			
	33	tapis de sol gonflable			
	34	rustines pour matelas de sol gonflable			
	35	tente (avec ses piquets)			
	36	hamac simple (en toile parachute ou coton)			
	37	hamac avec moustiquaire intégré (en toile parachute ou coton)			
	38	tarp / bâche pour la pluie			
	39	mousqueton (2 minimum)			
	40	sangle (2 minimum)			
	41	cordelette (<10m)			
	42	moustiquaire rectangulaire			
X	43	lampe torche frontale			
	44	kit incluant gamelle(s), tasse, couverts			
	45	gourde rigide, filtrante ou pliable			
	46	filtre à eau ou pastilles de décontamination			
	47	sac et produits de lessive (feuilles de lessive)			
	48	couteau simple ou multifonctions			
	49	machette			
	50	couverture de survie			
	51	sac plastique (pour séparer vêtements) / sac à linge / ziploc			
	52	ceinture de sécurité (cachette argent)			
	53	poche banane			
	54	carte géographique (numérique ou papier)			
	55	GPS / boussole			
	56	sifflet (pour appel d'urgence, à placer sur le sac à dos de jour)			

		57	carnet pour écriture			
		58	stylo / marqueur fin / crayon			
		59	coussin de voyage (pour le cou) / bouchons d'oreille / masque / bas de compression			
	X	60	jeu de société / cartes (tarot)			
PAPIERS & ARGENT	X	61	passeport			
	X	62	photocopie passeport			
	X	63	information assurance (numéro de contrat, téléphones)			
	X	64	information banque (numéro opposition CB perdue ou volée)			
	X	65	permis de conduire (national, international) (si location scooter)			
		66	carnet international de vaccination			
		67	carnet d'étudiant (pour réductions)			
		68	carte de groupe sanguin			
	X	69	billet d'avion / train / réservation(s)			
	X	70	carte de crédit internationale			
		71	lot d'espèces en devises locales ou étrangères			
ÉLECTRONIQUE	X	72	téléphone mobile			
		73	appareil photo			
		74	cartes mémoire + batteries recharge			
		75	écouteurs / casque			
		76	liseuse électronique / livre(s) / tablette			
		77	pochette étanche pour téléphone mobile			
		78	sachet pour absorber humidité (pour appareil électronique)			
		79	adaptateur prise secteur du pays visité			
		80	jeu de piles (AA / AAA)			
		81	chargeur pour téléphone mobile			
		82	batterie extérieure d'appoint pour mobile ou ordinateur			
		83	apps à télécharger (cartes hors ligne, forfait data, traducteur...)			
SANTÉ & HYGIÈNE		84	vaccins classiques			
		85	vaccin fièvre jaune			
	X	86	trousse de toilette (miroir, brosse à dents, dentifrice, couple-ongles, crèmes, déodorant, maquillage, pince à épiler, brosses à cheveux...)			
	X	87	nécessaire hygiène féminine			
		88	savon / gel douche / shampoing (bio)			

		89	traitement antipaludéen (chimique ou bio)			
		90	antiseptique intestinal (Ercéfuril)			
		91	antidiarrhéique (Imodium)			
		92	antibiotique (Amoxicilline)			
		93	lot de pansements, compresses, produit désinfectant			
		94	pastilles de purification de l'eau (hydroclonazone)			
		95	médicament pour le mal des transports			
		96	crème apaisante pour brûlures (biafine)			
	X	97	crème solaire bio			
		98	paquet de lingettes			
		99	produit anti-moustique / antipuces (vêtements + peau)			
		100	lot de médicaments personnels			
DIVERS		101	trousse de premiers soins (sous-liste disponible) * (accompagnateurs)			
		102	AUTRES:			